

Usted Merece una Relación Sana Como es su Relación?

RELACION SANA

Luz Verde

La ayuda esta disponible

RELACION ENFERMIZA

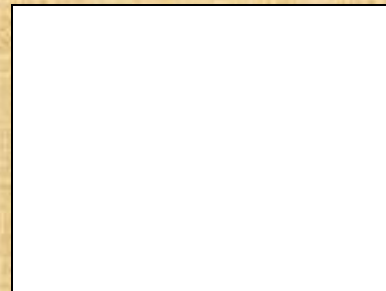
Luz Roja

Lo que su pareja hace

- ✓ Le valora como a su igual?
- ✓ Le respeta y trata de una manera justa?
- ✓ Le hace sentir serguro (emocionalmente y físicamente)?
- ✓ Discute los desacuerdos pacificamente?
- ✓ Actua de una manera ejemplar ante las personas que son improtantes para usted?
- ✓ Toma las descisiones de la familia y el dinero con usted?
- ✓ Le hece sentir que tiene un compromiso con usted?

Programa de ayunda para empleado de UCAR (EAP)
1-888-371-1125
www.cignabehavioral.com

Teléfono directo nacional
Para ayuda de abuso doméstico
1-800-799-SAFE (7233)
1-800-787-3224 (TTY)



Lo que su pareja hace

- ✓ Le pide explicaciones a cada momento?
- ✓ Le ridiculiza?
- ✓ Amenaza con lastimarle a usted, a sus seres queridos, o a sus mascotas?
- ✓ Intenta manipularle con mentiras y promesas?
- ✓ Le hace sentir que usted no tiene derecho a decir "no" o a discrepar?
- ✓ Le aisla de sus amigos, familiares, trabajo o escuela?
- ✓ Controla todo el dinero?



UCAR al cuidado de usted!